



Was steht mir im Weg? - Veränderungen wirklich umsetzen



Sie haben sich vorgenommen, etwas in Ihrem Leben zu ändern. Sie sind sich sicher, dass Sie das auch (eigentlich) wirklich wollen.

Aber irgendwie funktioniert es nicht?

Sie halten nicht durch? Sie sind entmutigt?

Veränderungsprozesse sind nicht einfach. Doch mit ein wenig „Theorie“ im Hintergrund und vor allem mit Verständnis für die Funktionsweise unseres Unterbewusstseins können Sie diese Prozesse zielführend und aktiv für sich gestalten.

In diesem Seminar lernen Sie:

- warum es normal ist, dass Ihnen Veränderungen schwerfallen
- in welchen Phasen Veränderungsprozesse ablaufen
- wie negative Glaubenssätze Sie blockieren und aufgelöst werden können
- sich auf Ihre Stärken zu konzentrieren und Schwächen zu akzeptieren
- sich von Rückschlägen nicht entmutigen zu lassen und nicht aufzugeben

Nach dem Seminar haben Sie:

- Verständnis für sich selbst und Ihr Selbstvertrauen gestärkt
- den Fokus auf Ihre Ziele geschärft und einen Plan, diese wirklich umzusetzen
- ein neues Selbstbild entwickelt
- Ihre limitierende Glaubenssätze identifiziert und sind den ersten Schritt zur Auflösung gegangen
- Hilfsmittel an der Hand, die Sie in schwierigen Phasen unterstützen
- eine Community, die sich gegenseitig unterstützt, am Ball zu bleiben
- Lust auf die nächsten Entwicklungssprünge in Ihrer Persönlichkeit

Rahmenbedingungen:

max. 15 Teilnehmer*innen, Obst und kleine Snacks in den Vormittags- und Nachmittagspausen, Wasser, Tee und Kaffee, Möglichkeit zum Mittagessen in der Nähe (nicht incl.)

Ausschluss:

Diese Schulung setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus und ersetzt wie bei Coachingprozessen üblich keine Psychotherapie.

Absage von Veranstaltungen

Veranstaltungen werden bei zu wenigen Teilnehmer*innen abgesagt (in der Regel unter fünf Personen). In diesem Fall werden bereits gezahlte Gebühren voll zurückerstattet. Weitere Ansprüche gegenüber der Veranstalterin bestehen nicht. Bei ggf. notwendigen Hotelbuchungen wird empfohlen, flexible Buchungen vorzunehmen (z.B. über HRS sind diese bis 18.00 des Anreisetages kostenlos stornierbar)

Rücktritt

Bis 4 Wochen vor Beginn einer Veranstaltung kann eine kostenfreie Stornierung vorgenommen werden. Bis 2 Wochen vorher werden 50% zurückerstattet. Danach ist die volle Gebühr zu zahlen. Es wird jedoch immer eine Ersatzperson akzeptiert.

Hinweis

Empfehlenswert, aber nicht Bedingung ist der Besuch des Seminars "Was will ich wirklich? - Der Weg in ein selbstbestimmtes Leben" ca. 6-8 Wochen vorher. Wenn Sie beide Seminare zusammenbuchen wollen, schreiben Sie mir eine E-Mail. Sie erhalten von mir ein besonderes Angebot (kontakt@kathrin-meyer.com).

Seminarzeiten:

Freitag 15:00 -20:00,
Samstag 9:00 – 17:00 Uhr

Seminarort:

wird benannt

Preis:

499 Euro, 399 Euro Frühbucher
(2 Monate vorher)
incl. MwSt, zzgl. Buchungsgebühr

Termine:

auf Anfrage



Kathrin Meyer ist Dipl. Kauffrau,
Systemischer Coach und
Supervisorin.

Sie unterstützt Menschen in Umbruchphasen und Lebenskrisen, sich neu zu orientieren, ihr Leben auf wirklichen Bedürfnissen auszurichten und ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

kathrin-meyer.com